

ЧЕКЛІСТ ДЛЯ СТРАТЕГІЧНОГО ПЛАНУВАННЯ

МОЄ ЖИТТЯ – МОЯ СИСТЕМА.

- ☐ Стратегічні цілі поставила

Що для вас означає успіх? Чого ви хочете досягти? Дайте відповідь на запитання, скористайтесь методом ментальних карт.

- ☐ Час фіксую

На що ви витрачаєте час?

Скористуйтеся календарем, гугл таблицями або просто блокнотом. Наприклад:

ЧАС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
8.00-8.30	Що ви робили у цей проміжок часу?						
8.30-9.00							

- ☐ Підтримкою рідних/друзів/колег залучилася.

Вже сьогодні відкрила гугл календар і розподілила день на блоки:

Сон: ____ (виділений блок часу) Спорт: ____ Робота: ____ Родина: ____ Час на себе: ____

План на сьогодні виконала на __ %. Якщо менше 80%, що стало на заваді роботі над своїми цілями? Як це виправити?

- ☐ Тактичне планування на місяць провела.
- ☐ Тактичне планування на тиждень провела.
- ☐ Тактичне планування на завтра провела.

